

СОГЛАСОВАНО:
Председатель ПК
_____ Т.Г. Швецова
« ___ » _____ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 2
им. А.С. Пушкина
_____ В.Н. Савинкин
« ___ » _____ 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 70

По охране труда при работе в кабинете ОИВТ

I. Общие положения.

1.1. В кабинете вычислительной технике /КВТ/ установлена дорогостоящая, сложная аппаратура, требующая осторожного и аккуратного обращения. Поэтому: бережно обращайтесь с этой техникой, спокойно, не торопясь, не толкаясь, входите в кабинет и занимайте отведённое вам место, ничего не трогая на столах.

1.2. На вашем рабочем месте размещены составные части ПЭВМ – клавиатура и монитор /дисплей/. Во время работы лучевая трубка дисплея работает под высоким напряжением. Неправильное обращение с аппаратурой, кабелем и мониторами может привести к тяжёлым поражениям электрическим током, вызвать загорание аппаратуры. Поэтому строго запрещается:

- трогать разъёмы соединительных кабелей, прикасаться к питающим проводам и устройствам заземления,
- прикасаться к экрану и тыльной стороне монитора и клавиатуры,
- класть диск, книги, тетради на монитор и клавиатуру,
- работать во влажной одежде и влажными руками,
- находиться на рабочем месте в верхней одежде.

1.3. При появлении запаха гари немедленно прекратите работу, выключите аппаратуру и сообщите об этом учителю.

II. Перед началом работы:

Убедитесь в отсутствии повреждений рабочего места, сядьте так, чтобы линия зрения приходилась в центр экрана, чтобы, не наклоняясь пользоваться клавиатурой и воспринимать информацию на экране, разместите школьные принадлежности так, чтобы они не мешали работе, внимательно слушайте объяснения учителя, в случае необходимости обращайтесь к учителю, начинайте работу только по указанию учителя.

III. Во время работы.

3.1. Во время работы ПЭВМ лучевая трубка монитора является источником электромагнитного излучения, которое при работе вблизи экрана неблагоприятно действует на зрение, вызывает усталость, и снижение работоспособности. Поэтому надо работать на расстоянии 60-70см, соблюдая правильную посадку.

3.2. Работа на ПЭВМ требует большого внимания, четких действий и самоконтроля. Поэтому нельзя работать: при недостаточном освещении, при плохом самочувствии.

3.3. Во время работы:

- следите за исправностью аппаратуры, и немедленно прекращайте работу при появлении необычного звука или самопроизвольного отключения аппаратуры,
- плавно нажимайте на клавиши, не допуская резких ударов, не пользуйтесь клавиатурой, если не подключено напряжение,
- никогда не пытайтесь самостоятельно устранить неисправность,
- не вставляйте со своих мест, когда в кабинет входят посетители.

IV. По окончании работы:

4.1. Отключайте тумблер «Сеть»

4.2. Вы должны хорошо знать и грамотно выполнить эти правила, точно следовать указаниям учителя, чтобы: избежать несчастных случаев, успешно овладеть знаниями, умениями, навыками, сбросить аппаратуру.