

СОГЛАСОВАНО:
Председатель ПК
_____ Т.Г. Швецова
« ___ » _____ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СШ № 2
им. А.С. Пушкина
_____ В.Н. Савинкин
« ___ » _____ 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 71
по технике безопасности при пользовании
видеодисплейными терминалами и персональными ЭВМ

1. Визуальные эргономические параметры ВТД являются параметрами безопасности и их неправильный выбор приводит к ухудшению здоровья пользователей. Все ВТД должны иметь гигиенический сертификат, включающий, в том числе оценку визуальных параметров.
2. Конструкция ВТД, его дизайн и совокупность эргономических параметров должны обеспечивать надежное и комфортное считывание информации в условиях эксплуатации.
3. Конструкция ВТД должна обеспечивать возможность фронтального наблюдения экрана путем поворота корпуса в горизонтальной плоскости вокруг вертикальной оси в пределах плюс-минус 30 градусов с фиксацией в заданном положении.
4. При работе с ВТД:
 - Для детей школьного возраста допускается работа в пределах оптимального диапазона;
 - Для профессиональных пользователей необходимо обеспечивать значения визуальных параметров в пределах оптимального диапазона, для профессиональных пользователей разрешается кратковременная работа при допустимых значениях визуальных параметров.
5. Конструкция ВТД должна предусматривать наличие ручек регулировки яркости и контраста, обеспечивающие возможность регулировки этих параметров от минимальных до максимальных значений.
6. В технической документации на ВТД должны быть установлены требования на визуальные параметры, соответствующие действующим на момент разработки или импорта ГОСТ и признанными в Российской Федерации международным стандартам.
7. В целях обеспечения требований, а также защиты от электромагнитных и электростатических полей допускается применение приэкранных фильтров, специальных экранов и других средств индивидуальной защиты, прошедших испытания в аккредитованных лабораториях и имеющих соответствующий гигиенический сертификат.
8. Конструкция ВТД и ПЭВМ должна обеспечивать мощность экспозиционной дозы рентгеновского излучения в любой точке на расстоянии 0,05 м. от экрана и корпуса ВТД при любых положениях регулировочных устройств не должна превышать $7,74 \times 10$ Л/кг, что соответствует эквивалентной дозе, равной 0,1 мбэр/час (100 мкР/час).
9. Конструкция клавиатуры должна предусматривать исполнение в виде отдельного устройства с возможностью свободного перемещения.
10. Помещения с ВТД и ПЭВМ должны иметь естественное и искусственное освещение.
11. Расположение рабочих мест с ВТД и ПЭВМ для взрослых пользователей в подвальных помещениях не допускается.
12. Площадь на одно рабочее место с ВТД и ПЭВМ для взрослых пользователей должна составлять не менее 6,0 кв.м, а объем не менее 20,0 куб.м..
13. Звукоизоляция ограждающих конструкций помещений с ВТД и ПЭВМ должна отвечать гигиеническим требованиям и обеспечивать нормируемые параметры шума.