

Первая помощь человеку, пораженному электрическим током.

Первую доврачебную помощь пораженному человеку током должен уметь оказывать каждый работающий с электроустановками. Она состоит из двух этапов:

- а) Освобождение пострадавшего от действия тока.
- б) Оказание ему медицинской помощи.

Освобождение можно осуществить несколькими способами:

- а) Отключить электроустановку, которой касается человек, от источника питания.
- б) Оттянуть пострадавшего. При напряжениях до 1000В допускается оттягивание пострадавшего, взявшись за его одежду и предварительно изолировав руки (перчатками, шарфом, рукавицами ...). Действовать необходимо одной рукой. Изолировать себя от пола можно став на резиновый коврик, сухую доску или одежду.

Сразу после освобождения пострадавшего ему оказывается первая доврачебная помощь. Для определения ее вида и объема необходимо выяснить состояние пострадавшего (проверить пульс, дыхание, реакцию зрачков на свет).

- Если пострадавших находится в сознании, у него нормальное дыхание и сердцебиение, то его все же нельзя считать здоровым. Его следует удобно уложить в сухое место, расстегнуть одежду и обеспечить полный покой до прибытия врача. Отрицательное воздействие эл. тока на организм человека может сказаться не сразу, а спустя некоторое время.
- Если пострадавших находится без сознания, но с нормальным дыханием и пульсом, его следует удобно уложить, обеспечить приток свежего воздуха и начать приводить в сознание (подносить к носу вату, смоченную нашатырем, обрызгивать лицо холодной водой, растирать и согревать тело).
- В случае отсутствия у пострадавшего дыхания и (или) пульса ему необходимо производить искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Никогда не следует отказываться от оказания помощи пострадавшему и считать его мертвым из-за отсутствия дыхания, сердцебиения и других признаков жизни. Однако попытки оживления эффективны лишь, когда с момента остановки сердца прошло не более 5-6 минут.