

**ПРИКАЗ**

29.08.2025г.

№ 148/39

г.о.г. Арзамас

**Об утверждении**

**Плана работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся при  
организации образовательного процесса на 2025-2026 учебный год**

В соответствии с воспитательным планом работы МБОУ СШ №2 им. А.С. Пушкина

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить План работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся при организации образовательного процесса на 2025-2026 учебный год (приложение)
2. Контроль за исполнением приказа возложить на Белову В.В., заместителя директора.

Директор

Д.В. Сигачев

## План работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся при организации образовательного процесса на 2025-2026 учебный год

**Цель:** сохранение нравственного, психологического и физического здоровья учащихся.

**Задачи:**

- продолжить работу по развитию личности ребенка на основе здоровьесберегающих технологий;
- усилить работу по вовлечению в деятельность укрепления здоровья педагогического коллектива, самих детей и их родителей;
- продолжить формирование устойчивого положительного отношения к пониманию приоритетности своего здоровья и здорового образа жизни;
- оптимизировать работу с физорганами классов;
- продолжить работу по привлечению родителей и учащихся к спортивно – оздоровительной деятельности.

№п /п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	Пионербол 2-4 класс	сентябрь	Учителя физкультуры. кл. руководители, физорги классов
3	Соревнования по волейболу среди 5-11 классов	сентябрь	Учителя физкультуры. кл. руководители, физорги классов
4	Гордской л/атлетический эстафетный пробег на призы КФКС и МП администрации города Арзамас	сентябрь	Учителя физкультуры, тренер по л/атлетике.
5	«День здоровья»: л/атлетическая эстафета для 5-11 классов	сентябрь	Учителя физкультуры, кл. руководители, физорги классов.
6	Президентское многоборье – три возрастные группы (6 команд)	октябрь	Учителя по физкультуры, тренер по л/атлетике.
7	Соревнования по мини – футболу среди 5-8 классов	октябрь	Учителя физкультуры, кл. руководители, физорги классов.
8	Соревнования по баскетболу среди 9-11 классов	октябрь	Учителя физкультуры, кл. руководители, физорги классов.
9	«Детское четырехборье» - для 2,3,4 классов	ноябрь	Учителя физкультуры, кл. руководители.
10	Соревнования по настольному теннису 5-11 классы	ноябрь	Учителя физкультуры, кл. руководители.
11	Городские соревнования по футболу	ноябрь	Учителя физкультуры
12	Городские соревнования по баскетболу	ноябрь, декабрь	Учителя физкультуры.

13	Соревнования по волейболу среди 5-11 классов	декабрь	Учителя физкультуры, кл. руководители, физорги классов.
14	Традиционный рождественский турнир по волейболу: «Учителя-выпускники-ученики»	январь	Учителя физкультуры.
15	«Веселые старты» -2,3,4 классы	январь	Учителя физкультуры, кл. руководители.
16	Шахматы «Белая ладья» - городские соревнования	январь	Учителя физкультуры.
17	Лыжные гонки «Быстрая лыжня» (младшие школьники)	январь	Учителя физкультуры.
18	Городские соревнования по волейболу	январь, февраль	Учителя физкультуры.
19	Городские соревнования по технике и тактике лыжного туризма	февраль	Учителя физкультуры.
20	Городские соревнования по лыжным гонкам	февраль	Учителя физкультуры.
21	Городской лыжный эстафетный пробег	март	Учителя физкультуры.
22	Пионербол 2-4 класс	март	Учителя физкультуры. кл. руководители, физорги классов
23	«Чудо- шашки»- городские соревнования	март	Учителя физкультуры.
24	«Детское четырехборье» - городские соревнования	март	Учителя физкультуры.
25	«День здоровья»: л/атлетическая эстафета для 5-11 классов	сентябрь	Учителя физкультуры, кл. руководители, физорги классов.
26	Л/атлетический эстафетный пробег на Переходящий Кубок.	май	Учителя физкультуры, тренер по л/атлетике.
27	Городские соревнования по спортивному ориентированию	май	Учителя физкультуры.
28	Городские соревнования по технике и тактике пешеходного туризма (летний турслет)	июнь	Учителя физкультуры.
29	Сдача норм ВФСК ГТО 1-11 кл	в течение учебного года	Учителя физкультуры.