

**График участия в испытаниях нормативов ВФСК ГТО учащимися образовательных учреждений
и этапы оформления протоколов выполненных нормативов и требований ВФСК ГТО учащимися образовательных учреждений
2016-2017 учебный год**

№ п/п	Даты	Наименование мероприятия	Виды испытаний	Примечание
3 квартал				
1	С 1 сентября по 15 сентября	Регистрация на сайте ГТО. Получение медицинского допуска для сдачи испытаний нормативов ГТО. Проведение подготовительных тренировок для участия в испытаниях (в том числе 9, 11 классы).		Общеобразовательные учреждения. Ответственные классные руководители и учителя физической культуры. Начало годового отчета выполнения испытаний учащимися с1-6 ступень. Начало годового отчета для выпускников 9.11 классов.
2	С 10 сентября по 20 сентября	Оформление коллективной заявки от образовательного учреждения, (в том числе и для 9.,11 классов) Прохождение испытаний нормативов ГТО в местах тестирования при образовательных учреждениях (вторая и четвертая среда с14:30 по 16:30 каждого месяца). Оформление протоколов испытаний (учителя физкультуры)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см) Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) Челночный бег 3X10м (с) Прыжок в длину с разбега (см). Метание мяча (150г.). Метание спортивного снаряда(500г). Метание спортивного снаряда (700г) Смешанное передвижение 1 км. Бег на 30 м(с),Бег на 60 м(с).Бег на 100м (с).Бег на 1000м(мин, с).Бег на 1500 м (мин ,с).Бег на 2000 м (мин, с),.3000м (мин.с)	Места тестирования при образовательных учреждениях. Выполняют допущенные до испытаний учащиеся с 1-6 ступень ВФСК ГТО. Проводит и контролирует правильность выполнения испытаний судейская коллегия, утвержденная муниципальным центром тестирования.
3	С 10 сентября по 25 сентября	Направление оформленных протоколов по видам испытаний в муниципальный центр тестирования уполномоченному по работе с Региональным центром тестирования		Места тестирования при образовательных учреждениях. Преподаватели физкультуры.
4	С 26 сентября по 29 сентября	Протоколы по видам испытаний с мест тестирования заверенные главным судьей в Муниципальном центре тестирования формируются в сводный протокол в бумажном и электронном виде.		Муниципальный центр тестирования
5	30 сентября	Сводный протокол выполнения государственных требований, заверенный		Муниципальный центр тестирования. Участники, выполнившие необходимое количество

		ответственным лицом , направляется Региональному оператору в электронном и на бумажном носителе. Формирование списка награжденных знаками ВФСК ГТО		испытаний для получения знака отличия ВФСК ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком только в случае выполнения организационных мероприятий в полном объеме
4 квартал				
1	С 1 октября по 29 октября	Проведение подготовительных тренировок для сдачи нормативов ГТО Оформление коллективной заявки от образовательного учреждения. Прохождение испытаний нормативов ГТО в местах тестирования при образовательных учреждениях (вторая и четвертая среда с 14:30 по 16:30 каждого месяца). Оформление протоколов испытаний (учителя физкультуры)	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см) Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) Челночный бег 3X10м (с). Прыжок в длину с разбега (см). Метание мяча (150г.). Метание спортивного снаряда(500г). Метание спортивного снаряда (700г). Бег на 30 м(с),Бег на 60 м(с).Бег на 100м (с).Бег на 1000м(мин, с).Бег на 1500 м (мин ,с).Бег на 2000 м (мин, с),3000 м (мин. с).	Общеобразовательные учреждения. Места тестирования при образовательных учреждениях. Выполняют допущенные до испытаний учащиеся с 1-6 ступень ВФСК ГТО. Проводит и контролирует правильность выполнения испытаний судейская коллегия, утвержденная муниципальным центром тестирования.
2	С 1 октября по 30 октября	Направление оформленных протоколов по видам испытаний подписанные главным судьей в муниципальный центр тестирования уполномоченному по работе с Региональным центром тестирования		Места тестирования при образовательных учреждениях. Преподаватели физкультуры
3	С 1 ноября по 20 декабря	Проведение подготовительных тренировок. Оформление коллективной заявки образовательных учреждений (в том числе на 9,11 кл). Прохождение испытаний нормативов ГТО в местах тестирования (суббота с 9.00-11.00). Оформление протоколов испытаний (учителя физкультуры)	Плавание без учета времени 25 м. Плавание без учета времени 50 м. Плавание на 50м. (мин ,с) Плавание без учета времени,10м. Плавание без учета времени,15м. Плавание 25 м (мин,с) Стрельба из пневматической винтовки. (график очередности школ для тестирования нормативов будет сообщен дополнительно)	МАУ «ФОК в г. Арзамаса Н.О.». Проводит и контролирует правильность выполнения испытаний судейская коллегия, утвержденная муниципальным центром тестирования.
4	С 1 ноября по 25 декабря	Направление оформленных протоколов по видам испытаний подписанные главным судьей в муниципальный центр тестирования уполномоченному по работе с Региональным центром тестирования		Места тестирования образовательных учреждений. Преподаватели физкультуры.

5	С 26 декабря по 29 декабря	Протоколы по видам испытаний с мест тестирования заверенные главным судьей в Муниципальном центре тестирования формируются в сводный протокол в бумажном и электронном виде, (в том числе и на 9.11 кл.)		Муниципальный центр тестирования
6	30 декабря	Сводный протокол выполнения государственных требований, заверенный ответственным лицом, направляется Региональному оператору в электронном и на бумажном носителе Формирование списка награжденных знаками ВФСК ГТО		Муниципальный центр тестирования. Участники, выполнившие необходимое количество испытаний для получения знака отличия ВФСК ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком только в случае выполнения организационных мероприятий в полном объеме
1 квартал				
1	С 2 января по 15 марта	Проведение подготовительных тренировок для сдачи нормативов ГТО. Оформление коллективной заявки от образовательных учреждений, (в том числе и на 9,11- классников), Прохождение испытаний нормативов ГТО на лыжных трассах ФОБ «Снежинка»(каждая среда с14:30 по 16:30). Оформление протоколов испытаний (учителями физкультуры образовательных учреждений)	Бег на лыжах 1 км (мин .с) или на 2 км (без учета времени). Бег на лыжах 2 км (мин ,с) или бег на лыжах 3 км. (без учета времени). Бег на лыжах на 3 км (мин ,с). Бег на лыжах на 5 км (мин, с). (график очередности школ для тестирования норматива будет сообщен дополнительно)	ФОБ «Снежинка» Выполняют допущенные до испытаний учащиеся с 1-6 ступень ВФСК ГТО. Проводит и контролирует правильность выполнения испытаний судейская коллегия, утвержденная муниципальным центром тестирования.
2	С 15 марта по 25 марта	Направление оформленных протоколов по видам испытаний в муниципальный центр тестирования уполномоченному по работе с Региональным центром тестирования. Уточнение списков выпускников 11 классов претендующих на «Золотой знак» ГТО		Места тестирования образовательных учреждений. Преподаватели физкультуры.
3	С 26 марта по 29 марта	Протоколы по видам испытаний с мест тестирования заверенные главным судьей в Муниципальном центре тестирования формируются в сводный протокол в бумажном и электронном виде.		Муниципальный центр тестирования
4	30 марта	Сводный протокол выполнения государственных требований, заверенный ответственным лицом , направляется Региональному оператору в электронном и на бумажном носителе. Формирование списка награжденных знаками ВФСК ГТО		Муниципальный центр тестирования. Участники, выполнившие необходимое количество испытаний для получения знака отличия ВФСК ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком только в случае выполнения организационных мероприятий в полном объеме. Окончание годового отсчета испытаний для выпускников 9, 11 классов.
2 квартал				
1	С 1 апреля по 20 июня	Проведение подготовительных тренировок для сдачи нормативов ГТО. Оформление коллективной заявки от образовательного учреждения. Прохождение испытаний нормативов ГТО в	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа	Общеобразовательные организации. Выполняют допущенные до испытаний учащиеся с 1-6 ступень ВФСК ГТО. Места тестирования при образовательных

	С 5 мая по 20 июня	<p>местах тестирования (вторая и четвертая среда с 14:30 по 16:30 каждого месяца). Оформление протоколов испытаний (учителями физкультуры образовательных учреждений).</p> <p>Проведение подготовительных тестовых тренировок. Оформление коллективной заявки от образовательных учреждений. Прохождение испытаний нормативов ГТО «Туристический поход с проверкой туристических навыков»» (каждый четверг с 14.00 по 17.00). Оформление протоколов испытаний (учителями физкультуры образовательных учреждений)</p>	<p>на полу Наклон в перед из положения стоя с прямыми ногами на полу Наклон в перед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см) Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см) Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин.) Челночный бег 3X10м (с). Прыжок в длину с разбега (см). Метание мяча (150г.). Метание спортивного снаряда(500г). Метание спортивного снаряда (700г). Бег на 30 м(с),Бег на 60 м(с).Бег на 100м (с).Бег на 1000м(мин, с).Бег на 1500 м (мин с).Бег на 2000 м (мин. с).3000 м (мин. с)</p> <p>Туристический поход с проверкой туристических навыков на 5 км. Туристический поход с проверкой туристических навыков на 10 км.</p>	<p>учреждениях.</p> <p>Проводит и контролирует правильность выполнения испытаний судейская коллегия, утвержденная муниципальным центром тестирования.</p> <p>Места тестирования при образовательных учреждениях Преподаватели физкультуры. МБОУ ДОД «Центр внешкольной работы».</p>
2	С 1 апреля по 25 июня	<p>Направление оформленных протоколов по видам испытаний подписанные главным судьей в муниципальный центр тестирования уполномоченному по работе с Региональным центром тестирования. После проведения испытаний.</p>		<p>Места тестирования образовательных учреждений. Преподаватели физкультуры.</p>
3	С 26 июня по 29 июня	<p>Протоколы по видам испытаний с мест тестирования заверенные главным судьей в Муниципальном центре тестирования формируются в сводный протокол в бумажном и электронном виде.</p>		<p>Муниципальный центр тестирования</p>
4	30 июня	<p>Сводный протокол выполнения государственных требований, заверенный ответственным лицом, направляется Региональному оператору в электронном и на бумажном носителе. Формирование списка награжденных знаками ВФСК ГТО</p>		<p>Муниципальный центр тестирования. Участники, выполнившие необходимое количество испытаний для получения знака отличия ВФСК ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком только в случае выполнения организационных мероприятий в полном объеме. Окончание годового отчета испытаний для учащихся с 1-6 ступень</p>

