

**Аналитическая справка о внесенных изменениях в программу
по предмету «Физическая культура»**

Для подготовки учащихся к сдаче норм ВФСК ГТО в содержание программного материала в качестве вариативной части включен раздел «Плавание» для учащихся 10-11 классов.

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ НА ВИДЫ
ПРОГРАММНОГО МАТЕРИАЛА**

№ п/п	Вид программного материала	Количество часов (уроков)
1	Базовая часть	87
1.1	Основы знаний о физической культуре	В процессе урока
1.2	Легкая атлетика	21
1.3	Спортивные игры	21
1.4	Гимнастика с элементами акробатики	18
1.5	Лыжная подготовка	18
1.6	Элементы единоборств	9
2	Вариативная часть	15
2.1	Спортивные игры	2
2.2	Плавание	6
2.3	Легкая атлетика	7

**ГОДОВОЙ ПЛАН-ГРАФИК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА
ДЛЯ 10-11 КЛАССОВ**

п/ №	Вид программного материала	Кол-во часов	1				2				3				4			
			четверть				четверть				четверть				четверть			
1	Основы знаний		В процессе урока															
2	Легкая атлетика	28	14															14
3	Спортивные игры	23		13													10	
4	Плавание	6									6							
5	Гимнастика с элементами акробатики	18					18											
6	Элементы единоборств	9						3				6						
7	Лыжная подготовка	18									18							
	Всего часов:	102		27				21				30					24	

Наша школа заинтересована в том, чтобы сохранить и улучшить физическое и психическое здоровье учащихся, повысить их интеллектуальный потенциал. Поэтому работа по внедрению ВФСК ГТО у нас ведётся также через внеклассную работу. В школе работают секции и кружки физкультурно-спортивной направленности, в которые входят:

1. Секция баскетбола (5-11 класс) – преподаватель Ф.Ф. Херуимов
2. Секция мини-футбола – преподаватель А.С. Васильев.
3. Секция волейбола (5-11 класс) – преподаватель А.С. Флегонтов
4. Секция лёгкой атлетики (5-11 класс) – тренер И.И. Красников.
5. Кружок «Детское четырехборье» для учащихся 1-4 классов – Т.Ю. Шашкова.
6. Секция баскетбола (1-4 класс, девочки) – тренер С.В. Рознова
7. Секция баскетбола (1-4 класс, мальчики) – тренер В.Н. Горностаев
8. Секция атлетической гимнастики – тренер С.К. Шипов
9. Секция каратэ-до – тренер А.В. Кутырев
10. Секция лёгкой атлетики (1-4 класс) – И.А. Мазов

Также во внеурочное время проводится подготовка учащихся к сдаче норм ВФСК ГТО по стрельбе из лазерной винтовки из положения сидя или стоя, туристский поход с проверкой туристских навыков.